

# *HIV/STD 101*

MUJERES



UNIDAS

CONTRA EL SIDA



**PRESENTADO POR:**

**PERSONAL DE MUJERES UNIDAS  
CONTRA EL SIDA.**

- ◆ Gina Limon. Outreach prevention specialist
- ◆ Gabriela Vallejo Outreach prevention specialist
- ◆ Venus Tapia Outreach prevention specialist

# Conocimientos sobre el VIH/SIDA

## Definición del VIH/SIDA

- **El VIH:** Es el Virus de Inmunodeficiencia Humana. El VIH solo se puede transmitir entre humanos, debilita el sistema inmunológico e invade las células CD4
- **El SIDA:** Es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. El cuerpo no puede combatir las enfermedades que se presentan.
- **Las células CD4:** Son las células blancas que defienden nuestro cuerpo y atacan las infecciones.
- **La Carga Viral:** Mide la cantidad de virus del VIH encontrado en la sangre.

# Metas y objetivos de aprendizaje:

## **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:**

- Proveer información general sobre la definición de VIH / SIDA.
- Proveer información sobre comportamientos de altos riesgos que conducen al VIH.
- Proveer técnicas para la prevención de la infección del VIH.
- Proveer puestos de detección de VIH y recursos locales y nacionales.

## **METAS:**

Introducir a los miembros del 'Proyecto Buscar' (PROJECT SEEK), entrenamiento básico para realzar o intensificar su conocimiento y entendimiento sobre como se contrae y previene el VIH / SIDA.

# Nacional

- ◆ Entre individuos de 25 años o menos se encuentra la mitad de todas las infecciones en los Estados Unidos.
- ◆ Se estima que 1 millón y medio de personas viven con el VIH. Puede que sea incorrecto tomando en cuenta que no todos han tomado el examen
- ◆ En conclusión, como cerca de 40,000 personas son recién infectadas con el VIH/SIDA en este país cada año.
- ◆ La población más vulnerable a la transmisión sexual en los Estados Unidos y el mundo están incluidos :
  - Los Hombres y Mujeres de Categoría Minoritario.
  - Hombres Sexualmente Activos con Otros Hombres.
  - La Juventud, (Especialmente la Juventud en desventaja).



# ESTADO



- ◆ El índice masculino en el Estado de Texas en el 2003 fue de 2,613 mientras que el índice femenino fue de 766.
- ◆ La proporción mas elevada del VIH fue encontrado entre Afro Americanos con el 49%, seguido por la raza Blanca con el 30% y los Hispanos con el 21%.
- ◆ Las nuevas cifras de infecciones encontradas entre mujeres, se han elevado notablemente comparado a loa años pasados.



# Condado De Bexar



- ◆ Los reportes de casos del VIH en Texas son predominantes en el área metropolitana.
- ◆ El condado de Bexar fue reportado como el tercero en el nivel de cifras de nuevos casos de VIH en el 2003.
- ◆ De los 384 nuevos casos diagnosticados son entre 14 y 25 años de edad y son de origen Hispano.
- ◆ La mayoría de los nuevos casos de VIH/SIDA diagnosticados en el año 2003 fueron de hombres.

# El Sistema Inmunológico

El Sistema Inmunológico, es el Sistema que protege al Cuerpo de las Enfermedades. Un Individuo que tiene el VIH/SIDA tiene un comprometido o debilitado Sistema Inmunológico, y en cierto periodo de tiempo, su Sistema Inmunológico progresivamente es debilitado y ya no puede luchar contra las Enfermedades e Infecciones que se presentan.

Los niveles de defensa en el Sistema Inmunológico son:

- **La Piel** – la primera línea de defensa.
- **La Membrana Mucosa** – cada abertura natural del cuerpo incluyendo la nariz, la boca, el recto y la vagina, contienen membranas mucosas que ayudan a prevenir que los microorganismos ataquen los interiores de los órganos del cuerpo.
- **El Tracto Digestivo** – los ácidos estomacales y otros jugos digestivos que ayudan a destruir y tragarse los microorganismos.
- **Las Células Blancas** – si los Microorganismos pasan por la defensa inicial y entran a la circulación de la sangre, las Células Blancas son alertadas ante los invasores, y emprenden un ataque en contra de ellos. El CD4 T-Linfáticos (también conocidas como “Células T” o “Células CD4”) forman una parte muy importante de este Sistema.
- **Anticuerpos** – son los químicos producidos por el sistema Inmunológico para luchar contra enfermedades. Los anticuerpos son producidos especialmente para combatir la química de un Germen o Virus invasor particular, así que cada tipo de germen o virus tiene su propio tipo de Anticuerpo.



# Conteo de Células CD4

- Células CD4 son las Células Blancas que atacan contra las Infecciones.
- Cuando un individuo se infecta con el VIH las células se reducen, la mayor reducción de células, mayor es el riesgo de contraer una enfermedad.
- La cantidad normal de Células CD4 es de 500 - 1600.
- Solamente un Doctor puede diagnosticar el SIDA, y el diagnostico del SIDA es basado sobre la cantidad de células conocidas como las células T, o un conteo menor de 200 y dos o mas enfermedades Oportunas.



# La Carga Viral



- ◆ La prueba de la carga viral, mide la cantidad del virus del VIH encontrado en la sangre.
- ◆ Usualmente es medido como copias del VIH en un milímetro de sangre.
- ◆ Aun no sabemos cuanto tiempo una persona puede estar totalmente sano con una carga viral particular, sin embargo las guías del tratamiento de los Estados Unidos sugiere que cualquier individuo con una carga viral de 55,000 debería de comenzar tratamiento inmediatamente.

# Modos De Transmisión Del VIH

## A. Fluidos del Cuerpo

1. Sangre en Heridas abiertas
2. Semen
3. Secreciones Vaginales
4. Leche Materna

## B. Conductas o Comportamientos

1. Compartiendo Aguja (Inyección de drogas, Tatuarse, Agujerarse el Cuerpo)
2. Sexo sin protección (Anal, Vaginal o Oral)
3. Transfusiones de sangre (Antes de 1985)
4. Violencias (peleas callejeras)
5. Abuso de Substancias o Drogas



# COMO NO ES TRANSMITIDO EL VIH



- A. Contacto Casual
  1. Saludo de Manos
  2. Con Abrazos y Besos
  3. Comiendo en Restaurantes (utilizando cucharas, tenedores, cuchillos etc.)
  4. Usando baños públicos
  5. Nadando en piscinas públicas
  
- B. Picaduras de Insectos (Mosquitos etc.)
  
- C. Donando Sangre

# FACTORES DE RIESGOS

## Categorías de altos riesgos

1. Inyectarse Drogas o Esteroides
2. Por medio de compañeros de intercambios de drogas inyectables
3. Penetración sin protección Sexual (Anal, Oral o Vaginal)
4. Abuso de Substancias (Alcohol, Crack/Cocaína, Inhalantes, Heroína, Extasié, etc.)

## Técnicas Para La Reducción De Los Riesgos

1. Abstinencia
2. Utilizando un Condón de Látex
3. Buscando Tratamiento para Problemas de Abuso a Substancias.
4. No Compartiendo Aguja
5. Limpiando las Jeringuillas, Algodones, Cocinadores y Cucharas.
6. Reduciendo el Numero de Parejas Sexuales
7. Practicando Técnicas de Sexo Seguro.



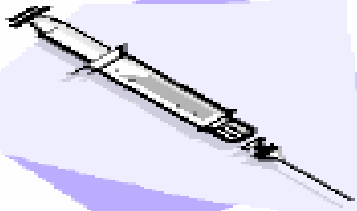
# COMO USAR UN CONDON APROPIADAMENTE

---

## SIEMPRE VERIFICAR LA FECHA DE EXPIRACION

1. Abrir cuidadosamente el paquete del condón. (No usar los dientes, tijeras o unas afiladas).
2. Para aumentar la sensación, aplique una pequeña cantidad de lubricante a base de agua en la punta del condón antes de ponérselo en el pene.
3. Pellizcar la punta del condón para remover el aire de la punta. (Pellizcado la punta deja espacio para la colección del semen.)
4. Cuando el pene esta erecto, poner el condón en la punta (cabeza del pene) y rueda el condón hasta la base del pene.
5. **Concluido “El Acto” ya sea sexo oral, anal, o vaginal .**  
(Dependiendo de lo que haga deberá agarrar la base del condón para evitar que se rompa o deslice.
6. Después de la eyaculación, agarrando la base del condón remuévalo de su pareja. (Dependiendo de lo que esté haciendo agarre la base del condón para prevenir rompimiento o deslizamiento).
7. Remueva el condón del pene. (Cuidado de no derramar el Semen.)
8. Envolver el condón en un papel y botarlo, donde otros no lleguen a tener contacto con el. (no tirarlo en la taza del baño)

# Como Limpiar las Jeringuillas



## **Limpie todo los instrumentos de Inyectables con Cloro.**

1. Llene la jeringuilla con agua, sacudiéndolo bien, vacíelo, (no vaciar la jeringuilla de nuevo en el agua que sobre).  
Repetir tres veces el mismo procedimiento para sacar todo residuo sobrante.
2. Llenar la jeringuilla con cloro, sacudir bien y luego vaciar, (no vaciar la jeringuilla en el cloro sobrante) repita tres veces para permitir que el cloro cubra todas las áreas.
3. Llene la jeringuilla con agua, sacudir bien, no usar el agua anterior que uso para limpiar la primera vez. Use agua fresca no vaciar la jeringuilla de nuevo en agua sobrante repita tres veces para enjuagar bien los residuos del cloro.

***Reduzca el numero de veces que las use.***

***“Cada Episodio” de Droga o Alcohol que use es una conducta riesgosa.***

***“Cada Inyeccion es un riesgo de exponerse ante el VIH, Hepatitis y otros Patógenos Sanguineales.***



# EL ABC DEL SEXO SEGURO



**Ser Monógamo** - reduce el riesgo de contraer el VIH/SIDA sexualmente.

**Abstinencia** – es la única forma conocida 100% efectiva de no contraer el VIH/SIDA sexualmente.

**Condomes** – los condones de latex pueden reducir el riesgo de contraer VIH/SIDA Sexualmente.

**Sexo Seguro** – es la tecnica para experimentar placer sexual sin arriesgar el intercambio de fluidos del cuerpo, tales como el semen o fluidos vaginales.

# Prueba De Anticuerpos Del VIH

Que me puede decir una prueba del VIH?

- Si la prueba es positiva.
- Si la prueba es negativa: no significa que el individuo esta libre del virus. Esto significa que no se encontraron anticuerpos de VIH en la sangre. El virus del VIH tiene un período de incubación de al menos 90 días. Si el individuo ha sido expuesto a comportamiento riesgoso al menos 90 días antes de la prueba, no reflejará este comportamiento y el individuo puede optar por retomar la prueba.
- Si la prueba resulta ser indeterminante: significa que al momento que fue hecho el análisis los resultados indicaron que se encontraron algunas bandas en la sangre pero no en otras. Esto no confirma pero tampoco excluye la infección del VIH.



# PUESTOS DE PRUEBAS DEL VIH



## **COMMUNITY CLINIC/PROJECT SAVE**

210 W. Olmos  
San Antonio, Texas 78212  
(210) 821-6407

## **HOPE ACTION CARE (HAC)**

132 W. Grayson  
San Antonio, Texas 78212  
(210) 224-7330 - Main Office  
(210) 212-5001 - East Side Office  
(210) 212-4235 - West Side Office

## **SAN ANTONIO AIDS FOUNDATION (SAAF)**

818 E. Grayson  
San Antonio, Texas 78209  
(210) 225-4715

## **SAN ANTONIO METROPOLITAN HEALTH DISTRICT (SAMHD)**

332 W. Commerce  
San Antonio, Texas 78201  
(210) 207-8830

## **THE PATRICIAN MOVEMENT**

278 Mitchell St.  
San Antonio, TX 78201  
(210) 533-2507

## **BEAT-AIDS, INC. (BEAT)**

218 W. Cypress  
San Antonio, Texas 78212  
(210) 227-4689

# ETS: ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL.

Estas son transmitidas por medio del contacto sexual, o en ciertos casos con contacto con una persona infectada, por ejemplo:

1. Verrugas Genitales - Virus
2. Clamidia – Bacteria
3. Piojo Pélvico – Parasitos
4. Sarna - Parásitos
5. Sífilis
6. Herpes
7. Gonorrea
8. Enfermedad de Inflamación Pélvica
9. Hepatitis A, B, C,

# Verrugas Genitales

- ◆ El período de incubación es de 2 a 3 meses y puede estar en el sistema y nunca saberlo.
- ◆ Síntomas: puede tener uno o múltiples brotes encarnados alrededor del pene, escroto, ingle, vulva, vagina, ano o uretra. Puede tener también picazón, sangrado, quemadura y dolor. Los síntomas pueden reaparecer de un tiempo a otro.
- ◆ Tratamiento: Puede ser detectado con un examen clínico. Puede ser curado por medio de remover o quemar las verrugas, pero el virus no puede ser removido y las verrugas pueden crecer otra vez.
- ◆ Complicaciones: Si estas no son tratadas puede destruir el tejido del cuerpo alrededor de los genitales y el ano. Puede convertirse en cáncer cervical en las mujeres.

# Clamidia

- ◆ El periodo de incubación es de 1 a 3 semanas.
- ◆ Puede ser transmitido por tener relaciones sexuales sin protección oral, anal, vaginal o al nacer.
- ◆ Síntomas: en las mujeres es secreción vaginal, dolor durante las relaciones sexuales, en los hombres secreción en el pene, dolor al orinar. La Clamidia durante el embarazo aumenta los riesgos de tener un aborto o tener infección del útero.
- ◆ Tratamiento: la bacteria puede ser curada con antibiótico adecuado.
- ◆ Complicaciones: en las mujeres puede llegar a ser una enfermedad de inflamación pélvica y en los hombres tener testículos inflamados y adoloridos. Las complicaciones durante el embarazo en tener un bebe prematuro, infecciones en los recién nacidos como infección en los ojos o neumonía.

# Sifilis

- ◆ Etapa Primaria el periodo de incubación es de 10 a 90 días con un promedio es de 21 días.
- ◆ Puede ser transmitido por contacto sexual, por infecciones en el útero o compartiendo agujas.
- ◆ Síntomas en la etapa primaria: ocurre en hombres y mujeres y aparece una llaga que no causa dolor. La llaga puede estar en los genitales, labios, ano o alguna otra área que tenga contacto directo. La llaga puede durar de 1 a 5 semanas con un promedio de 3 semanas y se cura sin tratamiento. La persona puede pasarlo a otras personas.
- ◆ Etapa Secundaria el periodo de incubación es de 2 a 6 semanas con un promedio de 4 semanas.
- ◆ Síntomas en la etapa secundaria: fiebre, cansancio, dolor de músculos y cabeza, pérdida de cabello, hinchazón de glándulas linfáticas, el sarpullido puede aparecer en la palma de las manos, los pies o todo el cuerpo dura de 2 a 6 semanas y se cura sin tratamiento.

# Herpes

- ◆ Herpes I es también llamado afta o fuego por la fiebre. El periodo de incubación es de 2 a 3 semanas y puede no tener síntomas.
- ◆ Herpes II es el Herpes genital y puede ser transmitido por relaciones sexuales sin protección oral, anal, vaginal o al nacer.
- ◆ Síntomas del Herpes II: pequeñas irritaciones color de rojo que pueden durar de 2 a 3 semanas y pueden aparecer en el pene, vagina, ano, trasero, muslo, boca o dedo. Hinchazón en las glándulas linfáticas, dolor de cabeza, músculos, fiebre dificultad para orinar.
- ◆ Tratamiento: como es un virus no hay cura solo los síntomas pueden ser tratados.

# Gonorrhea

- ◆ El periodo de incubación es de 1 a 30 días. La gonorrea es causada por una bacteria. Puede infectar la uretra, vagina, recto, garganta, ojos.
- ◆ Síntomas: en las mujeres dolor al orinar, sangrado uterino anormal, dolor en las relaciones sexuales, la mayoría pueden no tener síntomas. En los hombres tiene deshecho en el pene puede ser lechoso, amarilloso y tiene irritación al orinar.
- ◆ Tratamiento: la bacteria puede ser curada con antibiótico apropiado.



# Hepatitis A, B, C



- ◆ Hepatitis A: